MENU SEMANA 1

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_1	MENÚ_2	MENÚ_3	MENÚ_4	MENÚ_5
SEMANA 1					
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES REFORZADAS					
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	SORBETE DE GUANÁBANA	CHOCOLATE EN LECHE	CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA	KUMIS
PROTEÍNA	HUEVOS REVUELTOS	SANDWICH DE POLLO	QUESO CAMPESINO		HAMBURGUESA DE CARNE MOLIDA
DERIVADO CEREAL	PAN BLANDITO		PAN COCO	TOSTADA EN LA CHANGUA	MOGOLLA
FRUTA	PAPAYA EN CUBITOS	EN EL SORBETE	MELON PICADO	GRANADILLA SIN CASCARA	PATILLA EN TROZOS
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO					
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO EN TROZOS PEQUEÑOS GUISADA	TORTILLA DE CORAZONES DE POLLO FINAMENTE PICADOS CON HUEVO	PECHUGA DE POLLO ASADA EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HERBAS	LOMO DE CERDO EN TROCITOS APANADO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA
LEGUMINOSA					FRIJOLES VERDES GUISADOS
CEREAL	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON FIDEOS	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, CALABAZA Y MAÍZ)	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PIÑA, UVAS PASAS Y YOGURT GRIEGO	AGUACATE EN TROZOS
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA AL VAPOR	YUCA DORADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PAPA EN CASCOS COCIDA	PLATANO MADURO ASADO
SOPA O CAZUELA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MARACUYA	SIN JUGO	SIN JUGO	JUGO DE LULO	JUGO DE FRESA
FRUTA	FRUTA EN EL JUGO	PERA PICADA (con gotas de limón)	NARANJA EN CASCOS	FRUTA EN EL JUGO	FRUTA EN EL JUGO
TIEMPO DE COMIDA: ONCES					
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	LECHE	SORBETE DE FRESA	YOGURT	QUESO RALLADO EN LA FRUTA
DERIVADO CEREAL	MANTECADA	PONQUÉ	TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFER
FRUTA	EN EL SORBETE	MANDARINA EN CASCOS	EN EL SORBETE	FRESAS PICADAS	FRUTA PICADA (MANZANA Y BANANO CON QUESO RALLADO)

MENU SEMANA 2

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_6	MENÚ_7	MENÚ_8	MENÚ_9	MENÚ_10
SEMANA 2					
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES REFORZADAS					
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA, MORA, UVA ISABELLA)	AGUA DE PANELA CON LECHE	YOGURT	SORBETE DE FEIJOA	COLADA DE AVENA
PROTEÍNA	SANDWICH DE QUESO	HUEVOS REVUELTOS	PECHUGA DE POLLO DORADA EN TROZOS PEQUEÑOS	HUEVO COCIDO	HUEVOS PERICOS
DERIVADO CEREAL	PAN MOLDE (EN EL SANDWICH)	AREPA DE HARINA DE MAÍZ	MANTECADA	CROISSANT	GALLETA TIPO CRACKER SABORIZADA
FRUTA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	MIX DE MELÓN Y PAPAYA (EN CUBOS)	EN EL SORBETE	MANDARINA EN CASCOS
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO					
PROTEÍNA	PECHUGA DE POLLO ADOBADA Y DORADA EN TROZOS PEQUEÑOS	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO (BRAZO) EN TROZOS PEQUEÑOS CON TOMILLO	ALBONDIGAS EN SALSA	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS COCIDA
LEGUMINOSA		LENTEJAS GUISADAS			
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	TORNILLOS GUISADOS	ARROZ CON CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ESPINACA Y MAÍZ	TOMATE PICADO CON PEREJIL	ACELGA GUISADA	ENSALADA ROJA: REMOLACHA, ZANAHORIA, TOMATE Y CILANTRO	AGUACATE EN TROZOS
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	CHIPS DE ARRACACHA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO ASADO CON QUESO Y BOCADILLO	PAPA GUISADA	ARACO (TUBERCULO EN EL AJIACO)
SOPA O CAZUELA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE PAJARILLA (PAJARILLA FINAMENTE PICADA)	SIN SOPA	
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	SIN JUGO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	SIN JUGO
FRUTA	FRUTA EN EL JUGO	FRUTA EN EL JUGO	PATILLA EN TROZOS	FRUTA EN EL JUGO	CASCOS DE NARANJA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES					
COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_6	MENÚ_7	MENÚ_8	MENÚ_9	MENÚ_10
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE GUANÁBANA	KUMIS	HELADO	YOGURT	QUESO RALLADO CON LA FRUTA
DERIVADO CEREAL	PANDEBONO	CEREAL	BROWNIE	TORTA DE BANANO	GALLETAS WAFER
FRUTA	EN EL SORBETE	BANANO	FRESAS PICADAS	MANZANA EN LUNAS (con gotas de limón)	PICADO DE FRUTAS (PAPAYA, BANANO, MANZANA Y FRESA) CON QUESO CAMPESINO RALLADO

MENU SEMANA 3

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_11	MENÚ_12	MENÚ_13	MENÚ_14	MENÚ_15
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES REFORZADAS					
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE UVA ISABELLA	KUMIS
PROTEÍNA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	CARNE DE RES MOLIDA DORADA	HUEVOS PERICOS
DERIVADO CEREAL	GALLETA TIPO CRACKER SABORIZADA	ALMOJABANA	PAN HOJALDRADO	AREPA DE PETO PRECOCIDA DORADA	GALLETA TIPO SODA
FRUTA	EN EL SORBETE	MANDARINA EN CASCOS	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	PERA PICADA (con gotas de limón)
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO					
PROTEÍNA	PECHUGA DE POLLO AL PIMENTÓN EN TROZOS PEQUEÑOS	CARNE DE RES EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE RES MOLIDA A LA BOLOGNESA	HIGADO DE RES EN TROCITOS ENCEBOLLADO	CARNE DE CERDO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA BBQ
LEGUMINOSA		ARVEJA VERDE SECA GUISADA			
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON AJONJOLI	TALLARINES GUISADOS CON QUESO RALLADO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	ESPINACA GUISADA CON HUEVO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, PEPINO CON CHIMICHO, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA Y ZANAHORIA CON YOGURT GRIEGO Y MIEL	CALABAZA CON ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA	VERDURAS SALTEADAS CON AJONJOLI (CALABAZA, ZANAHORIA, PIMENTÓN, CEBOLLA)
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA DORADA EN CASCOS	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLATANO MADURO FRITA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	SIN JUGO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUYA	SIN JUGO
FRUTA	MANGO PICADO	FRUTA EN EL JUGO	FRUTA EN EL JUGO	FRUTA EN EL JUGO	PATILLA EN TROZOS
TIEMPO DE COMIDA: ONCES					
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	QUESO RALLADO CON LA FRUTA	KUMIS	SORBETE DE GUANÁBANA	YOGURT	SANDWICH DE QUESO
DERIVADO CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PONQUÉ	PAN COCO	MANTECADA	
FRUTA	FRUTA PICADA (MANZANA, BANANO, PAPAYA) CON QUESO RALLADO	MANZANA PICADA (con gotas de limón)	EN EL SORBETE	GRANADILLA SIN CASCARA	JUGO DE MANGO

MENU SEMANA 4

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_16	MENÚ_17	MENÚ_18	MENÚ_19	MENÚ_20
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES REFORZADAS					
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON LECHE	SORBETE DE FRESA	COLADA DE AVENA	YOGURT
PROTEÍNA	SANDWICH DE QUESO	HUEVO COCIDO	SANDWICH DE POLLO (PECHUGA DE POLLO FINAMENTE PICADA COCIDA)	HUEVOS PERICOS	HUEVOS REVUELTOS
DERIVADO CEREAL	PAN MOLDE (EN EL SANDWICH)	MOGOLLA		PAN HOJALDRADO	PAN COCO
FRUTA	EN EL SORBETE	MANDARINA EN CASCOS	EN EL SORBETE	PAPAYA PICADA	GRANADILLA SIN CASCARA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO					
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA ROJA (ELABORADA CON TOMATE NATURAL)	MIX DE CORAZONES Y MOLLEJAS FINAMENTE PICADAS GUISADAS	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS EN TROZOS PEQUEÑOS
LEGUMINOSA		CAZUELA DE FRIJOLES			
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CONCHITAS GUISADAS	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO CON LECHE	TOMATE PICADO CON PEREJIL Y LIMÓN	AGUACATE EN TROZOS	VERDURA CAMPESINA: ARVEJA, ZANAHORIA, MAÍZ	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, MANZANA Y YOGURT GRIEGO
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	CHIPS DE ARRACACHA	PAPA A LA FRANCESA	PLATANO MADURO ASADO CON QUESO	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLATANO COCIDO CON CANELA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE CEBADA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	SIN JUGO	JUGO DE LULO	SIN JUGO
FRUTA	FRUTA EN EL JUGO	FRUTA EN EL JUGO	MELÓN EN TROZOS	FRUTA EN EL JUGO	MANGO PICADO
TIEMPO DE COMIDA: ONCES					
COMPONENTE MINUTA PATRÓN	MENÚ_16	MENÚ_17	MENÚ_18	MENÚ_19	MENÚ_20
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FRESA, MORA, UVA ISABELLA)	KUMIS	SORBETE DE BANANO SIN AZUCAR	YOGURT	ARROZ CON LECHE Y QUESO RALLADO
DERIVADO CEREAL	PANDEBONO	CROISSANT	MANTECADA	GALLETAS TIPO SODA	
FRUTA	EN EL SORBETE	PERA PICADA (con gotas de limón)	EN EL SORBETE	FRESAS CON BANANO PICADO	PATILLA EN TROZOS

Powered by CamScanner